

Co czyha w sieci?

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – głównie Internetu i telefonów komórkowych. Problem ten dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży. W Polsce doświadcza go ponad połowa młodych internautów!

Cyberprzemoc to takie zachowania jak:

- ✓ **ośmieszanie, obrażanie, straszenie, nękanie czy też poniżanie** kogoś za pomocą Internetu, albo telefonu komórkowego
- ✓ **podszycanie się pod kogoś** w portalach społecznościowych, na blogach, wiadomościach e-mail lub komunikatorach
- ✓ **włamanie się** na czyjeś konto (np. pocztowe, w portalu społecznościowym, konto komunikatora)
- ✓ **publikowanie oraz rozsyłanie** filmów, zdjęć, albo informacji, które kogoś ośmieszają
- ✓ **tworzenie obrażających kogoś** stron internetowych lub blogów
- ✓ **pisanie obraźliwych komentarzy** na forach, blogach, portalach społecznościowych.

Osoby, które doświadczają cyberprzemocy ze strony innych często czują się osamotnione i cierpią.

Pamiętaj! Nie jesteś sam/a!



Cyberprzemoc może przytrafić się każdemu również Tobie. Co możesz wtedy zrobić:

* skontaktuj się z profesjonalistami - możesz potrzebować wsparcia i pomocy psychologicznej. Pomocy możesz szukać u konsultantów **helpline.org.pl (800 100 100)**.

* zabezpiecz dowody cyberprzemocy. Ważne byś zachował w takiej sytuacji wszystkie wiadomości, treści w postaci filmów, zdjęć, sms-ów, komentarzy i informacje na temat wydarzenia.

* skontaktuj się ze szkołą – wspólnie z pedagogiem, wychowawczynią, czy dyrektorem szkoły możesz dużo łatwiej ustalić możliwości działania.

* porozmawiaj z rodzicami, bądź zaufaną osobą dorosłą - wspólnie dużo łatwiej rozwiązuje się problemy.

Skutki oddziaływania cyberprzemocy na ofiarę

- cyberprzemoc często ma swoje źródło w przemocy rówieśniczej względem osoby wyróżniającej się na tle całej grupy w sposób pozytywny lub negatywny
- świadomość, że ktoś dysponuje ośmieszającym filmem lub zdjęciem bywa trudna do zniesienia
- rozsyłanie i publikowanie kompromitujących materiałów w Sieci powoduje strach, wstyd, izolację
- emocje dziecka mogą być źródłem myśli i prób samobójczych

Test dla Rodzica „Jak rozpoznać, czy moje dziecko doznaje cyberprzemocy?” Na każde pytanie odpowiedz – TAK lub NIE

1. Czy masz kontrolę nad tym – jak Twoje dziecko spędza czas przy komputerze (adekwatnie do wieku dziecka)?

2. Czy zdajesz sobie sprawę z istnienia zjawiska cyberprzemocy?

3. Czy wiesz, że obecnie cyberprzemoc dotyczy głównie przemocy rówieśniczej?

4. Czy umiałbyś poradzić swojemu dziecku - co zrobić lub jak rozwiązać problem cyberprzemocy, jeśli zaistniałaby taka sytuacja?

5. Czy Twoje dziecko ma świadomość istnienia problemu cyberprzemocy?

6. Czy Twoje dziecko wie, że niektóre przejawy cyberprzemocy są ujęte w Kodeksie Karnym i jest to zjawisko podlegające karze?

7. Czy Twoje dziecko wie, że ma prawo do obrony w razie wystąpienia problemu cyberprzemocy w stosunku do Jego osoby?

8. Czy Twoje dziecko wie, że nie wolno Nikogo krzywdzić obraźliwymi materiałami w Sieci, nawet jeśli wydają się one zabawne?

9. Czy Twoje dziecko wiedziałoby - co zrobić, gdyby doświadczało przemocy w cyberprzestrzeni?

10. Czy w szkole Twojego dziecka mówi się uczniom o zjawisku cyberprzemocy i uczy właściwych reakcji na nią?

11. Czy szkoła Twojego dziecka ma właściwie zorganizowaną i zabezpieczoną infrastrukturę komputerową?

12. Czy masz dobrą relację ze swoim dzieckiem?

13. Czy znasz swoje dziecko (rozkład zajęć w ciągu dnia, funkcjonowanie w szkole, zainteresowania, wartości, pragnienia i marzenia)?

14. Czy znasz środowisko szkolne swojego dziecka (kolegów i koleżanki z klasy oraz ich rodziców, nauczycieli)?

15. Czy wiesz, w jakim towarzystwie przebywa Twoje dziecko poza szkołą?

16. Czy Twoje dziecko realizuje życie społeczne głównie w tzw. realu?

17. Czy Twoje dziecko lubi siebie i zna swoją wartość?

18. Czy Twoje dziecko można określić jako lubiane przez innych i towarzyskie?

19. Czy Twoje dziecko rozwija swoje zainteresowania i aktywnie spędza czas poza cyberprzestrzenią?

21. Czy Twoje dziecko potrafi dostosować się do zasad życia społecznego?

Optymalny wynik testu - to odpowiedzi TAK na wszystkie postawione pytania. Zatem - im więcej odpowiedzi pozytywnych: tym lepsza znajomość własnego dziecka, tym lepsze jego funkcjonowanie społeczne i lepsza prognoza – odnośnie poradzenia sobie z ewentualną cyberprzemocą. **Jeżeli uzyskali Państwo połowę lub mniej niż połowę odpowiedzi pozytywnych należy zdecydowanie więcej uwagi poświęcić swojemu dziecku oraz przyjrzeć się zjawisku cyberprzemocy, jak i porozmawiać z dzieckiem na jej temat, by móc zdiagnozować na ile może ona stanowić dla Niego zagrożenie – zarówno jako ewentualnego sprawcy lub ofiary tego rodzaju przemocy.**

Cyberprzemoc jest przestępstwem i większość incydentów można zgłosić organom ścigania.

W dniu **6 czerwca 2011 r.** weszła w życie poprawka do ustawy - Kodeks karny, opublikowana w Dz. U. z 2011 r. Nr 72, poz. 381, uznająca cyberprzemoc w Polsce **za czyn zabroniony**. Obecnie czyn ten podlega karze na podstawie art. 190a K.K.

paragraf 1: Kto przez uporczywe nękanie innej osoby lub osoby jej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

paragraf 2: Tej samej karze podlega, ten, kto podszywając się pod inną osobę, wykorzystuje jej wizerunek lub inne jej dane osobowe w celu wyrządzenia jej szkody majątkowej lub osobistej.

paragraf 3: Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

paragraf 4: Ściganie przestępstwa określonego w § 1 lub 2 następuje na wniosek pokrzywdzonego.

Wprowadzenie art. 190a do Kodeksu karnego zakończyło w Polsce okres bezkarności osób posługujących się Internetem w celach nękania innych osób.

Jak zachowywać się w Internecie? – przestrogi dla młodych użytkowników

1. **Nie ufaj osobom poznanym przez Internet.**
2. **Nie przeglądaj stron www oznaczonych ostrzeżeniami o nieodpowiedniej treści.**
3. **Nie podawaj swoich danych osobowych.**
4. **Nie klikaj na podejrzane linki.**
5. **Pamiętaj swoje hasła i nie udostępniaj ich innym osobom.**
6. **Zabezpiecz komputer i przestrzegaj ostrzeżeń programu antywirusowego.**
7. **Pobieraj tylko legalne pliki.**
8. **Nie udostępniaj dokumentów nie należących do Ciebie.**
9. **Jeśli chcesz coś kupić w Internecie zawsze skonsultuj to z Rodzicami.**
10. **Pamiętaj, nie jesteś anonimowy w Internecie a osoba po drugiej stronie nie musi być tą, za kogo się podaje.**

Serwisy internetowe przedstawiające problem cyberprzemocy oraz zagadnienia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w Internecie

- www.dzieckowsieci.pl
- www.sieciaki.pl
- www.cyberprzemoc.pl
- www.helpline.org.pl

Zadzwoń: od poniedziałku do piątku w godz.

od 12.00 do 18.00

800 100 100

- www.dyzurnet.pl
- www.saferinternet.pl
- www.fdn.pl